14.09.2026 – 18.09.2026

Montag	14.09.	Hähnchenfleisch in Tomatensoße mit Reis. -gesunde Snacks -
Dienstag	15.09.	Rote-Linsensuppe mit Pita Brot. -gesunde Snacks-
Mittwoch	16.09.	Nudel-Brokkoli-Auflauf oder Teddynudeln mit Erbsen. -gesunde Snacks-
Donnerstag	17.09.	Alaska-Seelachs mit Kartoffeln und Gemüse. -Nachtisch-
Freitag	18.09.	Reibekuchen mit Apfelmus. -gesunde Snacks-